

14.05.2026 . 09h00 - 17h00

# XIV JORNADAS SOBRE A FAMÍLIA

(Re)Significar a Perda... em Busca de um Sentido

Auditório Abílio Amiguinho | ESECS - Politécnico de Portalegre

## Programa

9h00 **Abertura do Secretariado**

9h30 **Sessão de Abertura**

Joaquina Madeira | Presidente da EAPN PT  
Luís Loures | Presidente do Politécnico de Portalegre  
Fermelinda Carvalho | Presidente da Câmara Municipal de Portalegre

10h00 **Conferência 1 – “(Re)significar a Perda” - Processos de Luto e Reconstrução do Sentido**

Alexandra Coelho | Associação Portuguesa de Cuidados Integrados no Luto  
**Moderador:** Maria José Vicente | EAPN PT

11h00 **Pausa para café**

11h30 **Painel 1 - Compreender as Perdas ao Longo da Vida**

A Família como Sistema de Apoio nas Transições – José Maria Carvalho | ESECS – Politécnico de Portalegre  
Perdas na Infância e Adolescência: da Mudança de Escola à Perda de Amizades – Teresa Matos | ESECS – Politécnico de Portalegre  
Perdas Relacionais e Sociais: Divórcio, Migração, Desemprego – Isabel Telo | ULSAALE  
Perdas na Terceira Idade: Autonomia, Papéis Sociais e Vínculos – Ana Amorim | ULSAALE  
**Moderador:** Alexandre Martins | ESECS – Politécnico de Portalegre

12h30 **Almoço**

14h30 **Mesa Redonda - Da Perda à Transformação - Ferramentas para o Bem-Estar**

Autocuidado e Compaixão: Práticas de Autocuidado Emocional em Tempos de Perda – Sofia Rodrigues  
Construir Memórias e Legado – Vânia Cunha | ULSAALE  
Saúde Mental e Resiliência Familiar e Crescimento Pós-traumático – Beatriz Martins | ULSAALE  
Espiritualidade e Sentido de Vida: Encontrar Sentido nas Perdas – Dom Pedro Fernandes | Bispo da Diocese de Portalegre e Castelo Branco  
**Moderador:** Ricardo Serra | ESS – Politécnico de Portalegre

15h45 **Conferência Final:**

Esperança e Educar a Tristeza – Zaida Charepe | Universidade Católica Portuguesa de Lisboa  
**Moderador:** Pedro Barbas | Câmara Municipal de Portalegre

17h00 **Sessão de Encerramento**

Eunice Trindade Henriques | Diretora do Centro Distrital de Portalegre da Segurança Social  
Francisco Monteiro | Subdiretor da ESS – Politécnico de Portalegre  
João Emílio Alves | Diretor da ESECS – Politécnico de Portalegre

### Comissão Organizadora:

Ana Paula Oliveira, Eduarda Correia, Carlos Rodrigues, Fátima Ramalho, Isabel Muñoz, Isabel Lourinho e Pedro Amaro

### Comissão Científica:

Ana Paula Oliveira, Eduarda Correia, Carlos Rodrigues, Isabel Muñoz e Pedro Amaro