

1 outubro 24

XII Jornadas sobre a Família

A Saúde Mental na Família - Conhecer para Fazer -

Auditório E1, Campus Politécnico de Portalegre

8h00 **Abertura do Secretariado**

8h30 **Sessão de Abertura**

Joaquina Madeira – Vice-Presidente da EAPN PT
Fernando Rebola - Vice-presidente do Politécnico de Portalegre
Fermelinda Carvalho - Presidente da Câmara Municipal de Portalegre

10h00 **Mesa 1 – Desafios no Programa Nacional de Saúde Mental**

Programa Nacional de Saúde Mental

Paula Domingos - DGS

Desafios na Implementação do Programa Nacional de Saúde Mental no Alto Alentejo

Beatriz Martins - ULSA ALE

Moderação - Raúl Cordeiro

11h00 Intervalo

11h30 **Mesa 2 - As Várias Vertentes da Saúde Mental**

Como Melhorar a Saúde Mental das Crianças e Jovens

Francisca Magalhães e Catarina Gonçalves- Área infantojuvenil da ULSA ALE

Impacto da Doença Mental na Dinâmica da Família

Joaquina Castelão - Presidente da FamiliarMente - Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com Experiência de Doença Mental

Prevenção e Promoção da Saúde Mental dos Idosos

Catarina Agostinho - ULSA ALE

Moderação - Maria José Vicente

12h30 Almoço

14h30 **Workshops**

O Impacto das Questões da Identidade de Género na Saúde Mental

Sara Malcato - Associação ILGA

Relatora - Ana Costa

Moderação – Eduarda Correia

Técnicas de Relaxamento: o Papel na Gestão da Saúde Mental

Carlos Rodrigues - Politécnico de Portalegre

Relator - Pedro Amaro

Moderação - Paula Oliveira

A Saúde Mental Infantojuvenil: como lidar com os Jovens

Nuno Martins - Educar Positivo

Relator - Bruno Morgado

Moderação - Joana Nobre

O Papel da Musicoterapia na Promoção da Saúde Mental

Pablo Vidal e Diogo Janeiro – Casa de Alba

Relator - Ana Costa

Moderadora - Isabel Lourinho

16h00 **Momento Musical**

Cerci de Portalegre

16h20 **Conclusões e Recomendações – Sessão Plenária**

17h00 **Sessão de Encerramento**

Sandra Cardoso - Diretora do Centro Distrital de Portalegre da Segurança Social

Helena Arco - Diretora da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Portalegre

João Emílio Alves - Diretor da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Portalegre

Comissão Organizadora e Científica

Isabel Lourinho | Fatima Ramalho | Paula Oliveira | Eduarda Correia | Isabel Muñoz | Carlos Rodrigues | Pedro Amaro